

MINE SYMPTOMER

Helles historie

3

Del 1: Hos lægen

Helle på 42 år henvender sig med smerter i hænder og albuer.

Helle har arbejdet som dagplejemor i 16 år. Hun har haft enkelte, korte sygemeldinger pga. smerter i bevægeapparatet. Du/lægen har det seneste år set hende med måneders mellemrum.

"Har jeg gigt?", spørger hun. "For det havde min mor nemlig".

Efter objektiv undersøgelse af Helle med normale fund, aftaler I, at der skal tages blodprøver, og du bestiller røntgenbilleder af hænder og fødder.

Helle kommer igen 3 uger senere til svar på de parakliniske undersøgelser: Der er ingen abnorme fund. I mellemtiden har Helle fået mere ondt. Hun beskriver en stresset hverdag med pleje af "gæstebørn" og store forældrekrav.

"Jeg går jo ikke på kompromis, og hos mig skal børnene ha' det godt!", siger hun.

Hun er i tvivl, om hun kan blive ved med at holde til jobbet. Hun beskriver også en vis form for morgenstivhed i leddene.

Helles funktionsevne er tiltagende påvirket, og måske er hun truet i sit erhverv. I aftaler vurdering hos reumatolog, og du sender en henvisning.

Snak sammen to og to:

- Hvordan hjælper I bedst Helle i det videre forløb?

MINE SYMPTOMER

Helles historie

Del 2: Hos praksispersonalet

Du ser Helle i forbindelse med blodprøvetagning eller bestilling af en ny tid. Hun fortæller, at kroppen er mærkelig. Hun er træt og bange for, at det aldrig bliver bedre. Hendes mor var frygtelig syg af gigt.

Helle fortæller dig også, at hun siden sin datters blodprop for 2 år siden har følt sig stresset. Datteren fik som 19-årig en sinustrombose på grund af p-piller. Dengang klagede datteren over hovedpine, og Helle fik en tid til hende hos "akutlægen" i praksis. Her fik datteren pludseligt et generaliseret krampeanfald, blev indlagt og diagnosticeret med sinustrombose. Helle overværede konsultationen og blev selvsagt chokeret.

Du siger måske: *"Det må have været voldsomt for dig at opleve"* og *"det er ikke nemt at være dig lige nu"*.
Og du fortsætter måske: *"Skal jeg ikke fortælle lægen, hvad du lige har fortalt mig?"*

Du kan mærke, at du bliver bekymret for Helle og tænker, at det lyder som en kompleks situation med både mange symptomer, bekymringer og påvirket dagligdag.

Drøft i plenum:

- Hvordan vil I håndtere denne viden?
- Hvad er personalets handlemuligheder i praksis?