

MINE SYMPTOMER

Helles historie

5

Del 3: Afrunding hos lægen

Efter at du som læge har henvist Helle til reumatolog, fortæller personalet dig om samtalen med Helle, og du deler deres bekymring. Du forventer egentlig ikke, at reumatologen vil finde holdepunkter for inflammatorisk led- eller bindevævssygdom, og du ved, at Helle er i høj risiko for igen at sygemelde sig.

Du er ikke sikker på, at du har fået formidlet dette tydeligt nok til Helle, og du har ikke talt med hende om symptomhåndtering – og hvad hun evt. selv kan gøre.

Du beslutter derfor at kontakte Helle og anbefale hende at prøve programmet Mine Symptomer i ventetiden på at komme til hos reumatologen.

Drøft i plenum

- Hvordan vil du formidle programmet Mine Symptomer til hende, så du bedst muligt får hende motiveret til at gå i gang med det?