

www.mine-symptomer.dk

MINE
SYMPTOMER



MIN
FYSISKE
ENERGI



MIN
HVERDAG



MINE
VÆRDIER



MINE
TANKER



MINE
FØLELSER



MIN
SELVOMSORG



AFSLUTNING
OG STATUS
TIL DIN
LÆGE



MINE SYMPTOMER

Digital selvhjælp til patienter med længerevarende symptomer

Mine Symptomer er et internetbaseret program til patienter med længerevarende symptomer, fx hovedpine, træthed, mavegener og svimmelhed eller patienter med reaktioner på overbelastning.

Programmet er hjælp til selvhjælp for patienten. Du ordinerer programmet og flytter behandlingstid fra konsultationen hjem til patienten.

Med Mine Symptomer får patienten

- En bedre forståelse af sine symptomer
- Enkle redskaber til selv at kunne håndtere sine symptomer
- Håb og bedre livskvalitet



Du får adgang til programmet ved at bestille et introduktionsmodul, der kan gennemføres på en time i din praksis – med eller uden dine kolleger og personale.

Vi kommer også gerne ud i din klynge, hvor vi sætter fokus på længerevarende symptomer og introducerer til brugen af behandlingsprogrammet.

Kurserne og det internetbaserede program udbydes som led i et forskningsprojekt, der aktuelt pågår i Region Nordjylland, Region Midtjylland og Region Syddanmark samt på Bornholm.

Deltagende læger får en refusion på 1000 kr. for at gennemføre introduktionsmodulet, hvis det afvikles i dagtid, og 1000 kr. for tabt arbejdsfortjeneste ved deltagelse i projektet.

Kontakt os på mine.symptomer.info@auh.rm.dk eller ring på tlf. 21 47 68 26